Appena pubblicato sul prestigioso Journal of Neurology Neurosurgery and Psychiatry:

Ecco un breve summary:

Introduzione

L'atrofia della sostanza grigia (SG) è associata al declino cognitivo (DC) nella sclerosi multipla (SM). Questo studio ha indagato se il danno precoce a specifiche aree corticali possa predire il DC a lungo termine.

Metodi

È stata condotta un'analisi post-hoc su 175 pazienti con SM seguiti per 20 anni dall'esordio. La risonanza magnetica (RM) è stata eseguita alla diagnosi e dopo 2 anni; la valutazione neuropsicologica dopo 20 anni.

Risultati

Sono stati identificati tre gruppi:

- Cluster 1: pazienti con cognizione normale a lungo termine.
- Cluster 2: pazienti con lieve DC.
- Cluster 3: pazienti con grave DC.

Cinque regioni cerebrali mostravano atrofia precoce significativamente maggiore nei gruppi con DC rispetto a quelli cognitivamente normali:

- Precuneo
- Insula
- Giro paraippocampale
- Giro cingolato
- Cervelletto

Quattro ulteriori regioni erano significativamente colpite nei pazienti con DC grave (cluster 3):

- Giro precentrale
- Giro postcentrale
- Giro frontale superiore
- Ippocampo

Conclusioni

L'atrofia precoce di specifiche aree cerebrali permette di prevedere l'insorgenza di deficit cognitivi a lungo termine nei pazienti con SM. Queste aree possono quindi rappresentare importanti biomarcatori prognostici